

**Wie werde ich glücklich?**



# Mentaltraining

**Termin: Sa 10. August 2013**

**Dauer 9.30 – ca. 18. 00 h**

## Seminarort

Stiftung zur Palme, Pfäffikon ZH  
Hochstrasse 31-33  
8330 Pfäffikon ZH

## Kosten

Fr. 210.- p.P.  
Für Wiederholer Fr. 70.- p.P.  
Inkl. Pausensnacks und Lunch

## Anmeldung (bis 3 Tage vor Beginn)

Bei Gisela Büschlen od. via E-mail  
Tel. 079 674 15 80  
044 821 92 85

[www.potential-coaching.ch](http://www.potential-coaching.ch)

Familienstellen, Mentalcoaching  
Feuerlaufen KMU-Beratung Marketing

## Systemische Arbeit

## Mentaltraining

**Gisela Büschlen, dipl. Lebensberaterin**



Mentaltraining, Familienstellen,  
Kommunikationstraining n. Gordon  
Feuerlaufen

## „Selbstbewusst sein“ kann man lernen!

Starke Willens- und Überzeugungskraft, Ausdauer, flexibles Denken und Konzentrationsfähigkeit sind wichtige Faktoren für den Erfolg.

**Verwirklichen Sie 2013  
Ihre Träume und  
erreichen Sie ihre Ziele!**

Lernen Sie auf spielerische Art und Weise leicht verständliche Tipps und Tricks kennen, die Ihnen helfen:

- Ihren Selbstwert zu verbessern
- Entscheidungen leichter zu treffen
- Besser mit schwierigen Situationen umzugehen
- Die Kraft der Gedanken einzusetzen
- Ueberraschungsübung ...

*... und Sie gehen mit gestärktem Selbstwertgefühl in Ihren Alltag!*



**POTENTIAL  
COACHING**  
Höhenflug zum Erfolg

Gisela Büschlen Im Waldacher 12  
Rosemarie Reimann Im Ror 1

8303 Bassersdorf  
8340 Hinwil

Tel. 044 821 92 85  
Tel. 044 937 45 13